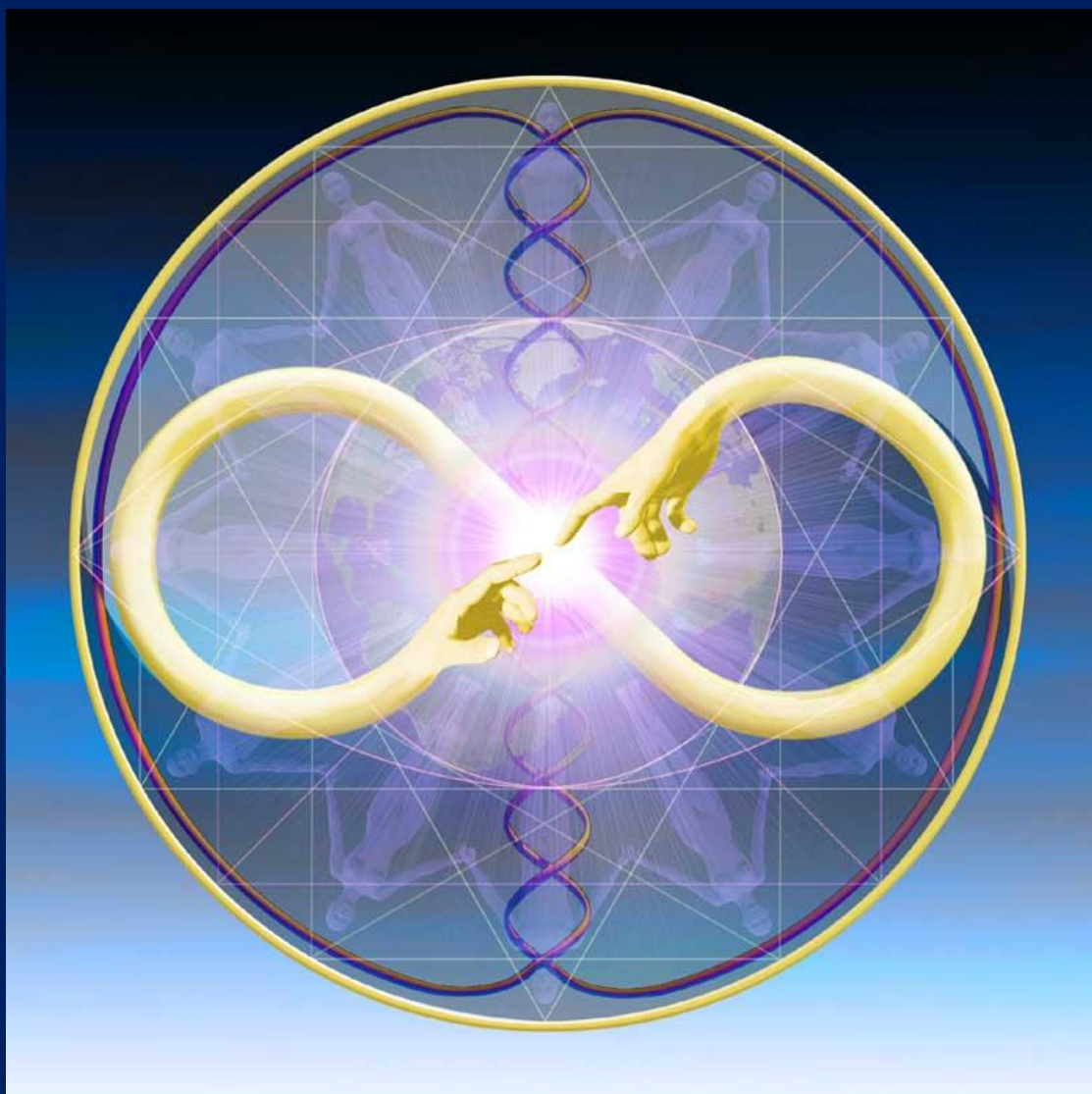


**TOUT,  
TOUT DE SUITE  
ET POUR TOUJOURS...**

**PIERRE-ALBERT HAYEN**



Votre corps s'use et se détériore toujours plus, inexorablement.  
Vos sens s'usent et se détériorent toujours plus, inexorablement.  
Votre mental n'est qu'un ramassis de désirs, de frustrations et  
d'aversions en tous genres...

Il faut oser le reconnaître.

En fait, objectivement et subjectivement, vous voulez tout, tout de suite et pour toujours, la totale ! Vous n'êtes jamais réellement satisfait ou pour si peu de temps.

Alors, comment résoudre cette horrible et terrible contradiction ?  
Vous voulez la totale, parce que votre nature réelle, c'est l'Absolu, l'Absolu profond que vous êtes et qui sous-tend, qui soutient tout le relatif apparent (corps, sens, vitalité, mental, émotions, pensées) que vous PENSEZ être et le monde qui leur correspond et qui vous sert de miroir.

Seule une introspection rigoureuse (longue, très longue) ou un moment de grâce pourra vous le révéler. (Là, le train de vos pensées est stoppé net et vous pressentez, vous ressentez directement votre nature absolue, mais le train de vos pensées se remettra en route tant que vous continuerez à nourrir des désirs et des aversions).

La difficulté consistera à vous détacher intérieurement ou plutôt à vous désidentifier du relatif qui vous obnubile, qui vous obsède et qui vous masque votre vraie nature absolue qui est toujours là, qui a toujours été là et qui sera toujours là.

C'est l'unique difficulté, mais elle est de taille, puisque votre identification au relatif dure depuis votre petite enfance et qu'elle n'a fait que croître et se complexifier depuis lors...

S'il vous plaît, n'attendez pas qu'il soit trop tard avant que tout ne se dégingue en vous, chez vous ou autour de vous et allez droit au but, tant que vous en avez encore l'énergie, la force et les possibilités. Tout le reste finira par vous décevoir, tôt ou tard.

Si vous le faites, vous retrouverez vos yeux d'enfant émerveillés et vous contemplerez la perfection du monde et tous les tracassés vous quitteront, à tout jamais, quoi qu'il advienne. Le bonheur sera total, absolu, éternel. N'est-ce pas là ce à quoi vous aspirez de tout votre cœur ?

**Osez reconnaître votre infinitude et  
apprivoisez-la!**